



# **I OPEN KARATE DE TORRES VEDRAS**

## **Programa**

**Dia 07 de dezembro de 2025**

**Pavilhão da Escola Básica 2.3 S. Gonçalo – Torres Vedras**

- 08H40** – Reunião de técnicos de Arbitragem
- 09H00** – Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculino
- 10H10** – Kata cadetes feminino e masculinos
- 10H30** – Kata infantil feminino e masculino
- 11H30** – Kata júnior e seniores feminino e masculino
- 12H20** – Kumite iniciado feminino -37kg e +37kg.

➤ **Entrega de prémios.**

- 14H30** – Kumite iniciado masc -37 e +37. Juvenis masc -45 e +50kg.
- 15H00** – Kumite juvenis feminino -45kg.
- 15H30** – Kumite juvenis fem +45kg, juvenis masc -50kg e cadete masc -57kg.
- 16H00** – Kumite cadete feminino -54 e +54 kg, cadete masculino -63 e + 63kg.
- 16H50** – Kumite júnior masculino -61 e -68kg, júnior feminino -59 e +59kg.
- 17H00** – Kumite júnior masculino +68kg.
- 17H50** – Kumite sénior masculino e feminino todos pesos.

- **Horário das Pesagens: 10h – 11:30h / 13:30h – 15h**
- **A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova.**
- **Entrega dos prémios das provas da tarde será efetuada no fim de cada categoria.**

**Nota: todos atletas tem que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.**